

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 2 КЛАССОВ  
С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

№ урока в четверти (№ п/п)	Название раздела	№ урока в разделе	Тема урока. Содержание	Сроки проведения		Характеристика основной деятельности ученика	Примечание
				плани-руемые	фактические		
1 четверть (27 ч.)							
1	Легкоатлетические упражнения (10ч.)	1	Инструктаж по технике безопасности на уроках легкой атлетики. Понятие о физической культуре. Повторение построения в шеренгу и колонну. Подвижные игры «К своим флажкам», «Пятнашки».			Определять ситуации, требующие применения правил предупреждения травматизма. Определять состав спортивной одежды в зависимости от времени года и погодных условий. Осваивать технику ходьбы различными способами. Осваивать технику бега различными способами. Осваивать универсальные умения по самостоятельному выполнению упражнений в оздоровительных формах занятий Проявлять физические качества при выполнении беговых упражнений.	
2		2	Обучение технике выполнения беговой разминки; тестирование бега на 30м с высокого старта. Подвижные игры «Пятнашки», «Зайцы в огороде».				
3		3	Обучение технике выполнения разминки в движении. Закрепление техники выполнения челночного бега. Игры «Два мороза», «Лисы и куры».				
4		4	Тестирование челночного бега 3×10м. Подвижная игра «Прыгающие воробушка».				
5		5	Совершенствование техники метания теннисного мяча на дальность. Игры «Зайцы в огороде», «Кто дальше бросит».				
6		6	Тестирование метания теннисного мяча на дальность. Подвижная игра «Пустое место».				
7		7	Обучение технике броска набивного мяча двумя руками от груди. Подвижная игра «Волк во рву».				
8		8	Твой организм: строение тела, основные формы движений. Повторение броска набивного мяча двумя руками от груди. Игра «Лисы и куры».				
9		9	Обучение технике прыжка в длину с разбега. Подвижная игра «Мяч водящему».				
10		10	Повторение техники прыжка в длину с разбега. Подвижная игра «Метко в цель».				

11	Подвижные игры (11ч.)	1	Инструктаж по технике безопасности во время игр на спортивной площадке. Повторение техники прыжка в длину с разбега на результат. Игры «Пятнашки» и «Мяч водящему».			Осваивать подвижные игры на совершенствование и закрепление навыков скоростных способностей и способности к ориентированию в пространстве. Осваивать подвижные игры на совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве.	
12		2	Совершенствование техники выполнения прыжка в длину на результат. Подвижные игры «Играй, играй, мяч не теряй», «Удочка».				
13		3	Тестирование метания малого мяча на точность. Подвижная игра «Попади в обруч».				
14		4	Режим дня, его содержание и правильное планирование. Закрепление и совершенствование навыков бега, развитие скоростных способностей. Игра «Пятнашки».				
15		5	Закрепление и совершенствование навыков в прыжках. Игры «Прыгающие воробушки», «Лисы и куры».				
16		6	Урок- игра. Обучение ведению и передаче мяча. Эстафета. Игра «Мяч водящему».				
17		7	Упражнения на улучшение осанки. Подвижные игры «Волк во рву», «Удочка».				
18		8	Обучение ловле и броскам мяча в парах. Подвижная игра «Играй, играй, мяч не теряй».				
19		9	Совершенствование техники ловли и бросков мяча в парах. Подвижная игра «Школа мяча».				
20		10	Совершенствование техники ловли и бросков мяча в парах. Подвижная игра «Мяч водящему».				
21		11	Сдача контрольного норматива - челночный бег 3 x10м Подвижные игры «Попади в обруч», «Волк во рву».				
22	Гимнастика с элементами акробатики (18ч.)	1	Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики. Обучение размыканию и смыканию приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Игра «Точный расчет».			Осваивать общеразвивающие упражнения с предметами. Различать упражнения по направленности на развитие основных физических качеств. Осваивать технику выполнения акробатических упражнений. Осваивать универсальное умение взаимодействия в парах и группах при разучивании акробатических упражнений. Выявлять характерные ошибки в выполнении акробатических упражнений.	
23		2	Совершенствование техники выполнения кувырков вперед, стойки на лопатках согнув ноги; переката вперед из стойки на лопатках согнув ноги в упор присев; кувырка в сторону. Игра «Лисы и куры».				
24		3	Урок – соревнование. Совершенствование техники выполнения кувырков вперед, переката вперед из стойки на лопатках согнув ноги в упор присев, стойки на лопатках согнув ноги. Игры «Метко в цель», «Пятнашки».				
25		4	Совершенствование техники выполнения кувырка вперед, кувырка в сторону. Игра «Попади в обруч».				

26		5	Совершенствование техники выполнения кувырков и перекатов. Подвижная игра «Волк во рву».				
27		6	Урок – игра. Упражнение в размыкании и смыкании приставными шагами. Совершенствование техники выполнения кувырка в сторону. Подвижные игры «Волк во рву», «Пятнашки».				
<b>2 четверть (21ч.)</b>							
28		7	Обучение кувыркам в сторону, кувыркам вперед, стойке на лопатках, согнув ноги. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Игра «Фигуры»			Осваивать технику выполнения гимнастических упражнений на спортивных снарядах.	
29		8	Совершенствование техники выполнения кувырка вперед, из стойки на лопатках, согнув ноги, перекаат вперед в упор присев. Игра «Размыкание и смыкание приставными шагами.			Выявлять и характеризовать ошибки при выполнении гимнастических упражнений. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений на снарядах.	
30		9	Урок игра, соревнование. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги, в сторону. Эстафеты.			Осваивать технику выполнения физических упражнений в лазании.	
31		10	Повторить размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Выполнение комбинации из разученных элементов. Игра «Фигуры».			Выявлять характерные ошибки в выполнении гимнастических упражнений. Проявлять силу и координацию движений при выполнении упражнений. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении лазанья по канату.	
32		11	Урок – игра, соревнование. Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Вис стоя и лежа, спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Игра «Змейка», «Фигуры».			Осваивать упражнения в равновесии. Осваивать и различать танцевальные упражнения	
33		12	Обучение лазанию по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с перехватом рук и перестановкой рук. Игра «Иголочка и ниточка».			Осваивать универсальные умения, связанные с выполнением организующих упражнений. Различать и выполнять строевые команды	
34		13	Совершенствование в лазании по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Кто приходил?».			Осваивать общеразвивающие упражнения без предметов. Различать основные положения рук, ног, туловища.	
35		14	Урок – игра, соревнование. Повторить лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе, по гимнастической стенке с перехватом и перестановкой рук. Игра «Иголочка и ниточка».			Сочетать движения ног с движениями рук.	
36		15	Обучение перешагиванию через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на бревне. Лазание по наклонной				

			скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Иголочка и ниточка».				
37		16	Совершенствование в перешагивании через набивные мячи. Стойка на двух и одной ноге на бревне. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Игра «Слушай сигнал».				
38		17	Урок – игра, соревнование. Повторить перешагивание через набивные мячи. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Игра «Иголочка и ниточка».				
39		18	Техника ходьбы и бега парами и змейкой. Игра «Успей занять место»				
40	Подвижные игры (10ч.)	1	Урок- игра. Инструктаж по ТБ на уроках подвижных игр. Обучение ведению мяча одной рукой. Подвижная игра «Передал садись».			Осваивать навыки выполнять строевые команды, акробатические элементы отдельно и в комбинации.	
41		2	Совершенствование бросков мяча. Подлезание под шнур. Игра «Ловушки с мячом»			Осваивать технику лазать по гимнастической стенке.	
42		3	Урок – игра, соревнование. Ходьба и бег между предметами. Игра «Двенадцать палочек»			Уметь выполнять висы и упоры	
43		4	Совершенствование координационных движений. Игра «Салки с лентами»			Осваивать технику лазать по гимнастической стенке, канату.	
44		5	Урок подвижных игр: «Ноги от земли», «Гуси-лебеди», «Отбей мяч»			Осваивать двигательные действия, составляющие содержание подвижных игр.	
45		6	Урок – игра, соревнование.Перебрасывание мяча через шнур двумя руками из-за головы. Игры «Точно в цель», «Салки парами»			Принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности.	
46		7	Совершенствование координационных движений. Игровые упражнения с мячом. Игра «Мы весёлые ребята»			Проявлять быстроту и ловкость во время подвижных игр.	
47		8	Ходьба и бег с перепрыгиванием через предметы. Игра «Горелки»			Взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий в подвижных играх.	
48		9	Урок – игра, соревнование. Ходьба и бег врассыпную и с остановкой по сигналу. Метание мяча на дальность. Игра «Бегуны и метатели»			Соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время подвижных игр	
3 четверть (30 ч.)							
49		10	Урок- игра. Подвижные игры «Пустое место», «Третий лишний».				
50	Л ы	1	Инструктаж по ТБ на уроках лыжной подготовки. Ознакомление с техникой передвижения на лыжах по кругу.			Применять правила подбора одежды для занятий лыжной подготовкой.	

51		2	Инструктаж по технике безопасности на уроках лыжной подготовки. Повторение техники ступающего и скользящего шага без палок.			Переносить и надевать лыжный инвентарь. Осваивать универсальное умение передвижения на лыжах.	
52		3	Совершенствование техники ступающего и скользящего шага без палок. Повторение техники поворота переступанием на лыжах без палок.			Выявлять характерные ошибки в технике выполнения лыжных ходов.	
53		4	Повторение техники работы рук с лыжными палками. Совершенствование техники ходьбы ступающим и скользящим шагом на лыжах без палок и с палками.			Проявлять выносливость при прохождении дистанций разученными способами передвижения.	
54		5	Совершенствование техники передвижения на лыжах с палками и без. Повторение техники торможения падением. Подвижная игра «Салки на снегу».			Проявлять координацию движений при выполнении игр.	
55		6	Совершенствование техники передвижения на лыжах. Прохождение дистанции 1 км на лыжах. Подвижная игра «Салки на снегу».			Проявлять координацию движений при выполнении передвижения на лыжах, поворотов, спусков и подъемов.	
56		7	Совершенствование техники передвижения на лыжах. Повторение техники поворота на лыжах с палками. Обучение технике обгона на лыжах.				
57		8	Совершенствование техники передвижения лыжных ходов. Повторение техники подъема «полуелочкой» и техники спуска в основной стойке.				
58		9	Совершенствование техники выполнения лыжных ходов. Повторение техники подъема на склон «полуелочкой» и техники спуска со склона в основной стойке. Обучение технике подъема на склон «елочкой».				
59		10	Совершенствование техники передвижения на лыжах различными ходами. Совершенствование техники спуска со склона в основной стойке. Повторение техники передвижения на лыжах «змейкой» и технику подъема на склон «елочкой».				
60		11	Обучение скользящему шагу без палок. Подвижная игра «Быстрый лыжник».				
61		12	Урок- игра. Повторение техники скольжения на лыжах без палок.				
62		13	Обучение повороту на месте переступанием вокруг. Подвижная игра «Быстрый лыжник».				
63		14	Обучение метанию снежков. Подвижная игра « Кто дальше бросит».				
64		15	Урок- игра. День здоровья и спорта. Катание на санках.				
65		16	Повторение техники скольжения без палок.				

			Прохождение дистанции 1 км на лыжах. Подвижная игра «Кто дальше уедет после спуска».				
66		17	Обучение ходьбе ступающим шагом за направляющим. Подвижная игра «Попади снежком в цель»				
67		18	Урок- игра. Подвижные игры «Пройди ворота», «Попади снежком в цель».				
68		19	Прохождение дистанции 1,5 км на лыжах. Катание со склона в основной стойке. Свободное катание.				
69		20	Повторение техники ранее разученных лыжных ходов, поворотов переступанием на лыжах, передвижение на лыжах «змейкой». Подъем на склон «полуелочкой», «елочкой». Спуск со склона в основной стойке.				
70		21	Урок- игра. Подвижная игра «Защитник крепости».				
71	Подвижные игры (21ч.)	1	Инструктаж по ТБ во время занятий подвижными играми. Разминка с мячом. Повторение техники бросков мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу». Обучение технике бросков мяча в баскетбольное кольцо способом «сверху». Подвижная игра «Вышибалы».			Излагать правила и условия проведения подвижных игр. Осваивать двигательные действия, составляющие содержание подвижных игр. Взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий в подвижных играх. Принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности.	
72		2	Повторение разминки с мячом. Повторение техники бросков мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу» и «сверху». Обучение технике ведения мяча с последующим броском в баскетбольной кольцо. Подвижная игра «Охотники и утки».				
73		3	Повторение разминки с мячом. Совершенствование техники ведения мяча. Эстафеты с предметами. Подвижная игра «Охотники и утки».				
74		4	Повторение разминки с мячом в движении. Эстафеты с мячом. Подвижная игра «Охотники и зайцы».				
75		5	Разминка с мячами. Прыжки на мячах-хопах. Подвижная игра «Ловишка на хобах».				
76		6	Разминка на месте. Повторение прыжков на мячах-хопах. Подвижная игра «Ловишка на хобах».				
77		7	Разминка в движении. Круговая тренировка. Подвижная игра «Ловишка с мячом и защитниками».				
78		8	Разминка с мячами. Совершенствование техники бросков мяча в баскетбольное кольцо способом «снизу» и «сверху». 2-3 подвижные игры по желанию учеников.				
4 четверть (24 ч.)							
79		9	Обучать нижней прямой подаче. Подвижная игра			Осваивать универсальные умения управлять	

			«Снайперские броски».			эмоциями в процессе учебной и игровой деятельности. Проявлять быстроту и ловкость во время подвижных игр. Соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время подвижных игр. Осваивать технические действия из спортивных игр. Моделировать технические действия в игровой деятельности. Взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий из спортивных игр. Выявлять ошибки при выполнении технических действий из спортивных игр. Соблюдать дисциплину и правила техники безопасности в условиях учебной и игровой деятельности.	
80		10	Повторение верхней и нижней передачи мяча в кругу. Подвижная игра «Перестрелка».				
81		11	Урок- соревнование в «Пионербол».				
82		12	Повторение броска двумя руками от груди. Подвижная игра «Овладей мячом».				
83		13	Повторение ведение мяча одной рукой. Подвижная игра «Броски в корзину на бегу».				
84		14	Урок- игра. Русская лапта.				
85		15	Повторение ведение мяча двумя руками. Подвижная игра «Перестрелка».				
86		16	Повторение ловли и передачи мяча в движении. Подвижная игра «Прыгающие воробышки».				
87		17	Урок - соревнование «Пионербол».				
88		18	Повторение техники прыжков. Игры и эстафеты с мячами.				
89		19	Повторение ведение мяча шагом и бегом. Подвижная игра «Мяч капитану».				
90		20	Урок- игра. Эстафеты с бегом и прыжками.			Описывать технику метания малого мяча. Осваивать технику метания малого мяча. Соблюдать правила техники безопасности при метании малого мяча. Проявлять качества силы, быстроты и координации при метании малого мяча. Выполнять основные движения в прыжках. Уметь выполнять прыжки в высоту. Осваивать технику подтягивания. Осваивать навыки по самостоятельному выполнению упражнений ОРУ. Уметь правильно выполнять основные движения в метании. Принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности.	
91		21	Урок - соревнование «Лапта».				
92	Легкоатлетические упражнения (11ч.)	1	Инструктаж по ТБ на уроках лёгкой атлетики. Повторение ходьбы через препятствия. 2-3 подвижные игры с мячом по желанию учеников.				
93		2	Урок- игра. Обучение прыжкам в высоту. Подвижная игра «Салки с бегом».				
94		3	Обучение прыжкам в высоту. Подвижная игра «Метко в цель».				
95		4	Урок- игра. Русская лапта				
96		5	Разминка с мешочками. Повторение различных вариантов метания и бросков на точность. Подвижная игра «Земля, вода, воздух».				
97		6	Разминка в движении. Беговые упражнения. Тестирование метания малого мяча на дальность. Подвижная игра «Медведи и пчёлы».				
98		7	Урок- игра. Совершенствование техники метания. Русская лапта.				
99		8	Сдача контрольного норматива -подтягивание. Эстафеты с				

			бегом.				
100		9	Повторение разминки в движении. Сдача контрольного норматива - бег 30м. Подвижная игра «Пустое место».				
101		10	Сдача контрольного норматива - прыжки в длину с места. Русская лапта.				
102		11	Сдача контрольного норматива - бег 100м. Подвижная игра «Медведи и пчёлы».				