

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»
для 1 «В» класса УМК «Школа России»**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Примерной программы по учебным предметам (М.: Просвещение, 2011 Стандарты второго поколения), авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания», 1-11 классы, М.: Просвещение, 2012.

Цель курса:

формирование основ здорового образа жизни и развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Задачи курса:

- совершенствование жизненно важных навыков и умений в ходьбе, прыжках, сазаньи, метании;
- обучение физическим упражнениям из таких видов спорта, как гимнастика, легкая атлетика, а также подвижным играм и техническим действиям спортивных игр, входящих в школьную программу;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.

Количество часов – 99 за учебный год.