

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 3 КЛАССОВ
С ОПРЕДЕЛЕНИЕМ ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

№ урока в четверти (№ п/п)	Название раздела	№ урока в разделе	Тема урока. Содержание	Сроки проведения		Характеристика основной деятельности ученика	Примечание
				плани-руемые	фактические		
1 четверть (27 ч.)							
1	Легкоатлетические упражнения (10ч.)	1	Вводный инструктаж по ТБ на уроках физической культуры. Требования к одежде и обуви на занятиях физкультурой. Игра «Гонка мячей по кругу».			Осваивать технику ходьбы различными способами. Различать разновидности ходьбы. Осваивать технику бега различными способами. Выявлять характерные ошибки в технике выполнения беговых упражнений. Различать разновидности беговых заданий. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении беговых упражнений. Проявлять выносливость при выполнении заданий. Осваивать соревновательную деятельность. Осваивать технику выполнения прыжковых упражнений. Различать разновидности прыжковых упражнений Соблюдать правила техники безопасности при выполнении прыжковых упражнений. Преодолевать естественныепрепятствия.	
2		2	Когда и как возникли физическая культура и спорт. Обучение ходьбе с изменением длины и частоты шага. Игра«Охотники и утки».				
3		3	Обучение прыжкам в длину с места и с разбега. Сдача контрольного норматива - бег 30м. Игра «Перестрелка».				
4		4	Урок- игра. Обучение ходьбе через препятствия. Подвижные игры: «Вызови по имени», «Подвижная цель».				
5		5	Обучение метанию малого мяча с места на дальность, из положения стоя грудью в направлении метания. Подвижная игра «Волк во рву».				
6		6	Сдача контрольного норматива - бег 60м. Подвижная игра « Перестрелка».				
7		7	Урок- игра. Подвижная игра «Снайперы», эстафеты с предметами.				
8		8	Укрепление здоровья средствами закаливания. Повторение техники прыжка в длину с места и с разбега. Игра «Удочка».				

9		9	Сдача контрольного норматива - прыжок в длину с места. Игра «Волк во рву».				
10		10	Урок- игра. Подвижные игры «Пустое место», «Быстро и точно».				
11	Подвижные игры (11ч.)	1	Инструктаж по ТБ на спортивной площадке, во время подвижных игр. Подвижная игра «Перестрелка».			Осваивать подвижные игры на совершенствование и закрепление навыков скоростных способностей и способности к ориентированию в пространстве. Осваивать подвижные игры на совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в пространстве.	
12		2	Повторение метания малого мяча в вертикальную цель из положения стоя. Метание мяча на дальность. Подвижная игра «Охотники и утки».				
13		3	Урок- игра. Развитие силы, прыгучести, быстроты, ловкости, внимания. Подвижная игра «Перестрелка», «Удочка».				
14		4	Обучение преодолению полосы. Закрепление и совершенствование техники выполнения передачи мяча двумя руками снизу. Игра «Снайперы».				
15		5	Обучение метанию мяча вдаль. Совершенствование техники выполнения передачи мяча двумя руками снизу. Повторение метания мяча на дальность. Подвижная игра «Подвижная цель».				
16		6	Урок- игра. Обучение ведению и передаче мяча. Эстафета. Подвижная игра «Перестрелка».				
17		7	Современные олимпийские игры. Повторение техники ведения и передачи мяча. Подвижные игры «Волк во рву», «Охотники и утки».				
18		8	Закрепление техники метания мяча на дальность. Подвижная игра «Мяч водящему», «Охотники и утки».				
19		9	Урок- соревнование. Весёлые старты. Эстафеты с предметами.				
20		10	Бег с ускорением на расстояние 10 м. Подвижная игра «Два мороза».				

21		11	Сдача контрольного норматива - челночный бег 3 х 10м. Подвижные игры «Мяч водящему», «Удочка».				
22	Гимнастика с элементами акробатики (18ч.)	1	Урок- игра. Инструктаж по ТБ на уроках гимнастики. Обучение строевым командам. Эстафеты с гимнастическими палками.			Осваивать общеразвивающие упражнения с предметами. Различать упражнения по направленности на развитие основных физических качеств. Осваивать технику выполнения акробатических упражнений. Осваивать универсальное умение взаимодействия в парах и группах при разучивании акробатических упражнений. Выявлять характерные ошибки в выполнении акробатических упражнений.	
23		2	Обучение ходьбе по гимнастической скамейке. Эстафеты с лазанием и перелезанием.				
24		3	Сдача контрольного норматива - наклоны вперед из положения сидя. Подвижная игра «Дружные тройки».				
25		4	Урок- игра. Освоение танцевальных упражнений: шаги галопа и польки в парах. Игра- эстафета.				
26		5	Обучение перекатам в группировке с последующей опорой руками за головой. Подвижная игра «Пустое место».				
27		6	Закрепление техники стойки на лопатках; «мост» из положения лежа на спине. Подвижная игра «Охотники и утки».				

2 четверть (21ч.)

28		7	Урок- игра. Повторение техники лазания по наклонной скамейке в упоре стоя на коленях, в упоре лежа, лежа на животе, подтягиваясь руками. Прыжковая эстафета.			Осваивать технику выполнения гимнастических упражнений на спортивных снарядах. Выявлять и характеризовать ошибки при выполнении гимнастических упражнений. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений на снарядах. Осваивать технику выполнения физических упражнений в лазании. Выявлять характерные ошибки в выполнении гимнастических упражнений. Проявлять силу и координацию движений при выполнении упражнений. Соблюдать правила техники безопасности при выполнении лазанья по канату. Осваивать упражнения в равновесии.	
29		8	Отработка акробатических упражнений. Развитие ловкости, быстроты. Эстафеты с обручем и пролезанием.				
30		9	Совершенствование техники выполнения кувырка вперед. Подвижная игра «Гонка мячей по кругу».				
31		10	Урок- игра. Подвижные игры «Вызови по имени», «Мяч ловцу».				
32		11	Совершенствование техники кувырка вперед. Подвижная игра «Охотники и утки».				
33		12	Обучение 2-3 кувыркам вперед. Подвижные игры «Овладей мячом», «Пустое место».				
34		13	Урок- игра. Повторение стойки на лопатках. Игра- эстафета с преодолением вертикальных препятствий.				

35		14	Повторение техники выполнения 2-3 кувырка вперед, стойки на лопатках. Подвижная игра «Перестрелка».			Осваивать и различать танцевальные упражнения Осваивать универсальные умения, связанные с выполнением организующих упражнений. Различать и выполнять строевые команды Осваивать общеразвивающие упражнения без предметов. Различать основные положения рук, ног, туловища. Сочетать движения ног с движениями рук.	
36		15	Обучение техники выполнения мостика из положения лежа. Танцевальные шаги. Подвижная игра «Мяч ловцу».				
37		16	Урок- игра. Веселые старты. Эстафеты с предметами.				
38		17	Совершенствование техники выполнения мостика из положения лежа. Повторение танцевальных шагов. Подвижная игра «Пустое место».				
39		18	Повторение техники выполнения перекатов и группировки с последующей опорой руками за головой. 2-3 кувырка вперед. Подвижная игра «Перестрелка».				
40	Подвижные игры (10ч.)	1	Урок- игра. Инструктаж по ТБ на уроках подвижных игр. Обучение ведению мяча одной рукой. Подвижная игра «Мини-баскетбол».			Осваивать двигательные действия, составляющие содержание подвижных игр. Принимать адекватные решения в условиях игровой деятельности. Проявлять быстроту и ловкость во время подвижных игр. Взаимодействовать в парах и группах при выполнении технических действий в подвижных играх. Соблюдать дисциплину и правила техники безопасности во время подвижных игр	
41		2	Повторение ведению мяча двумя руками. Подвижная игра «Прыгающие воробышки».				
42		3	Повторение технике ведения баскетбольного мяча. Подвижная игра «Мяч в корзину».				
43		4	Урок-соревнование. Игра «Мини-баскетбол».				
44		5	Повторение ведения баскетбольного мяча. Подвижная игра «Снайперы».				
45		6	Совершенствование ведения баскетбольного мяча. Подвижная игра «Перестрелка».				
46		7	Урок- соревнование. Весёлые старты. Эстафеты «Круговая эстафета», «Вызов по имени».				
47		8	Повторение техники прыжка с разбега. Подвижная игра «Удочка».				
48		9	Повторение техники прыжков через короткую скакалку. Подвижная игра «Удочка».				
3 четверть (30 ч.)							
49		10	Урок- игра. Подвижные игры «Пустое место», «Перестрелка».				

50	Лыжная подготовка (21ч.)	1	Инструктаж по ТБ на уроках лыжной подготовки. Повторение техники передвижения на лыжах по кругу.			Применять правила подбора одежды для занятий лыжной подготовкой.	
51		2	Повторение техники передвижения на лыжах скользящим шагом. Встречные эстафеты			Переносить и надевать лыжный инвентарь. Осваивать универсальное умение передвижения на лыжах.	
52		3	Урок- игра. Повторение техники ступающего шага. Подвижная игра «Два мороза».			Выявлять характерные ошибки в технике выполнения лыжных ходов.	
53		4	Повторение техники выполнения подъёма и спуска на лыжах со склона. Подвижная игра «Пятнашки».			Проявлять выносливость при прохождении дистанций разученными способами передвижения.	
54		5	Обучение передвижению на лыжах: одновременным двухшажным ходом. Подвижная игра «Два мороза».			Проявлять координацию движений при выполнении игр.	
55		6	Урок- игра. Повторение техники выполнения подъёма и спуска со склона. Игра «Снежки».			Проявлять координацию движений при выполнении передвижения на лыжах, поворотов, спусков и подъёмов.	
56		7	Повторение поворотов на лыжах переступанием. Повторение подъёма на склон «лесенкой». Подвижная игра «Пятнашки».				
57		8	Повторение техники передвижения скользящим шагом. Встречная эстафета с передачей палок.				
58		9	Урок- игра. Подвижные игры «Пятнашки», «К своим флажкам».				
59		10	Обучение спуску в средней стойке с палками. Подвижная игра «К своим флажкам».				
60		11	Повторение техники выполнения скользящего шага без палок. Подвижная игра «Два мороза».				
61		12	Урок- игра. Повторение техники скольжения на лыжах без палок. Игра «Снежки».				
62		13	Обучение техники выполнения попеременного двухшажного хода без палок. Подвижная игра «Пятнашки».				
63		14	Обучение метанию снежков. Подвижная игра « Кто дальше бросит».				
64		15	Урок- игра. День здоровья и спорта. Катание на санках.				
65		16	Обучение техники выполнения попеременного двухшажного хода с палками. Подвижная игра «Пятнашки».				
66		17	Обучение ходьбе ступающим шагом за направляющим. Подвижная игра «Метко в цель».				
67		18	Урок- игра. Подвижные игры «Пятнашки», «Метко в				

			цель».				
68		19	Сдача контрольного норматива - прохождение дистанции 1000м. Подвижная игра «Два мороза».				
69		20	Повторение техники выполнения попеременного двухшажного хода с палками и без палок. Игра «Метко в цель».				
70		21	Урок- игра. Подвижные игры «Пятнашки», «К своим флажкам».				
71	Подвижные игры (21ч.)	1	Инструктаж по ТБ во время занятий подвижными играми. Подвижная игра «Гонка мячей по кругу».			Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместной игровой деятельности. Используют подвижные игры для активного отдыха. Используют действия данных подвижных игр для развития координационных и кондиционных способностей.	
72		2	Повторение ведение мяча на месте и в движении. Подвижная игра «Снайперы».				
73		3	Урок- игра. Подвижные игры «Перестрелка», «Пустое место».				
74		4	Повторение ловли и передачи мяча на месте и в движении. Подвижная игра «Овладей мячом».				
75		5	Повторение ловли и передачи мяча на месте и в движении в тройках, по кругу. Подвижная игра «Снайперы».				
76		6	Урок - соревнование. Игра «Мини-баскетболу».				
77		7	Обучение верхней и нижней передаче мяча над собой. Подвижная игра «Перестрелка».				
78		8	Обучение верхней и нижней передаче мяча в парах. Подвижная игра «Быстро и точно».				
4 четверть (24 ч.)							
79		9	Обучение нижней прямой подаче. Подвижная игра «Снайперы».			Узнать первоначальные сведения о волейбольных упражнениях. Осваивать подвижные игры на совершенствование и закрепление навыков скоростных способностей и способности к ориентированию в пространстве. Осваивать подвижные игры на совершенствование навыков в прыжках, развитие скоростно-силовых способностей, ориентирование в	
80		10	Повторение верхней и нижней передачи мяча в кругу. Подвижная игра «Перестрелка».				
81		11	Урок - соревнование. Игра «Пионербол».				
82		12	Повторение броска двумя руками от груди. Подвижная игра «Овладей мячом».				
83		13	Повторение ведение мяча одной рукой. Подвижная игра «Вызови по имени».				
84		14	Урок- игра. Подвижные игры «Гонка мячей по кругу»,				

			«Мяч ловцу».			пространстве.	
85		15	Повторение ведение мяча двумя руками. Подвижная игра «Перестрелка».				
86		16	Повторение ловли и передачи мяча в движении. Подвижная игра «Прыгающие воробышки».				
87		17	Урок - соревнование. Игра «Пионербол».				
88		18	Повторение ловли и передачи мяча в движении. Эстафеты с мячами.				
89		19	Повторение ведение мяча шагом и бегом. Подвижная игра «Мяч ловцу».				
90		20	Урок- игра. Эстафеты с бегом и прыжками.				
91		21	Урок – соревнование. Игра «Борьба за мяч».				
92	Легкоатлетические упражнения (11ч.)	1	Инструктаж по ТБ на уроках лёгкой атлетики. Повторение ходьбы через препятствия. Подвижная игра «Охотники и утки».			Соблюдать технику безопасности при преодолении препятствий. Осваивать технику метания малого мяча. Соблюдать правила техники безопасности при метании малого мяча. Проявлять силу, быстроту и координацию движений при метании малого мяча. Выполнять самостоятельно упражнения по разделу легкоатлетические упражнения Осваивать подвижные игры. Осваивать подвижные игры с элементами соревновательной деятельности.	
93		2	Урок- игра. Обучение прыжкам в высоту с прямого разбега. Подвижная игра «Овладей мячом».				
94		3	Обучение прыжкам в высоту с прямого разбега. Подвижная игра «Метко в цель».				
95		4	Урок- игра. Игра «Перестрелка».				
96		5	Повторение техники прыжков в высоту с прямого разбега. Подвижная игра «Прыгающие воробышки».				
97		6	Повторение техники метания мяча на дальность. Подвижная игра «Снайперы».				
98		7	Урок- игра. Сдача контрольного норматива - метание на дальность. Игра «Пятнашки».				
99		8	Сдача контрольного норматива - подтягивание. Эстафеты с бегом.				
100		9	Сдача контрольного норматива - бег 30м. Подвижная игра «Пустое место».				
101		10	Сдача контрольного норматива - прыжки в длину с места. Игра «Охотники и утки».				
102		11	Сдача контрольного норматива - бег 1000м. Подвижная игра «Метко в цель».				